

วิธีการพ่นยาฆ่าเชื้อ HYDROGEN PEROXIDE

อุปกรณ์ป้องกันตนเองสำหรับพ่นยาฆ่าเชื้อ

1. ชุดเสื้อผ้าป้องกัน
2. หน้ากากป้องกัน
3. แว่นตานิรภัย



4. ถุงมือยางชั้นใน-ชั้นนอก

5. รองเท้ายาง



วิธีการพ่นยาฆ่าเชื้อไวรัสโคโรนา-19

➢ อยู่ห่างจากบริเวณที่จะทำการพ่นประมาณ 1-2 เมตร

➢ การพ่นผนัง ให้ยกสูงประมาณ

1.5-2 เมตร พ่นจากบนลงล่าง

➢ การพ่นพื้น ให้หัวพ่นอยู่สูงจากพื้นประมาณ 1 เมตร พ่นจากซ้ายไปขวา หรือ ขวาไปซ้าย

➢ การพ่นภายนอกอาคารให้อยู่เหนือลม การพ่นภายในอาคารให้พ่นจากด้านใน ออกด้านนอก พ่นแบบเดินถอยหลังได้ (การปฏิบัติพิจารณาตามความเหมาะสม)

➢ พ่นในลักษณะทิศทางเดียว คือ หากพ่นจากซ้ายไปขวา เมื่อพ่นมาทางขวาแล้ว ให้ปล่อยมือปั๊ม แล้วเริ่มพ่นจากซ้ายไปขวาใหม่

➢ หากพื้นที่มีทั้งภายในและภายนอกอาคาร ให้พ่นภายในอาคารก่อน แล้วจึงทำภายนอกอาคาร



วิธีป้องกันการติด ไวรัสโควิด-19



หมั่นล้างมือด้วยน้ำ และสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์



ปิดปาก ปิดจมูก เวลา ไอจาม ด้วยกระดาษทิชชู



ไม่อยู่ใกล้ผู้ติดเชื้อ และพูดคุยควรมีระยะห่างกันเกิน 2 เมตร



กินร้อน ช้อนกลาง กินอาหารปรุงสุกเท่านั้น



ออกกำลังกายและพักผ่อนให้เพียงพอ



สวมหน้ากากทุกครั้งที่ออกจากบ้าน



หลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีคนพลุกพล่าน



กรณีเดินทางกลับจากพื้นที่ประเทศ หรือเมืองที่มีรายงานการระบาด ขอความร่วมมือให้สังเกตอาการป่วยอยู่บ้าน/ที่พักเป็นเวลา 14 วัน

ลักษณะอาการที่พบของผู้ป่วยโควิด-19



ไม่มีไข้



ตาแดง



น้ำมูกไหล



มีผื่นขึ้น

หากมีอาการดังกล่าวขอให้รีบพบแพทย์ทันที

กลุ่มเสี่ยงที่มีโอกาสจะเป็นโรคโควิด-19 ขั้นรุนแรง

1. เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี
2. ผู้ที่มีอายุ 70 ปี ขึ้นไป
3. ผู้ที่มีโรคประจำตัว ได้แก่ โรคหัวใจ โรคปอด หรือโรคเบาหวาน

4. ระบบภูมิคุ้มกันต่ำ

5. สตรีมีครรภ์

แนะนำให้พักอยู่บ้าน ควรหลีกเลี่ยงไปในสถานที่ที่มีผู้คนหนาแน่น พักผ่อนให้เพียงพอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์

ใครควรใส่หน้ากากอนามัย?



1. ผู้ป่วยที่มีอาการของหวัด เช่น ไข้ ไอ หรือน้ำมูก
2. ผู้ที่ต้องอยู่ในสถานที่ที่มีคนอยู่หนาแน่น

5 ขั้นตอน ทำความสะอาดผ้าปิดปาก



ล้างผ้าปิดปากด้วยน้ำเปล่า

1



ใช้สบูซัก

ห้ามใช้ผงซักฟอก/น้ำยาปรับผ้านุ่ม

2



ใช้มือซักเบาๆ

ห้ามใช้เครื่องซักผ้า

3



บิดให้แห้งสนิท

4



เป่าพัดลม

ตากแดดเพียง 3-5 นาที

5

สร้างเกราะป้องกัน "ไวรัสโคโรนา"

ทวนการล้างมือ 7 ขั้นตอน



1

ถูฝ่ามือ



2

ถูหลังมือ
ซอกนิ้ว



3

ฝ่ามือถู ฝ่ามือ
และนิ้วถูซอกนิ้ว



4

หลังนิ้วมือ
ถูฝ่ามือ



5

ถูนิ้วหัวแม่มือ
โดยรอบด้วยฝ่ามือ



6

ปลายนิ้วมือ
ถูข้างฝ่ามือ



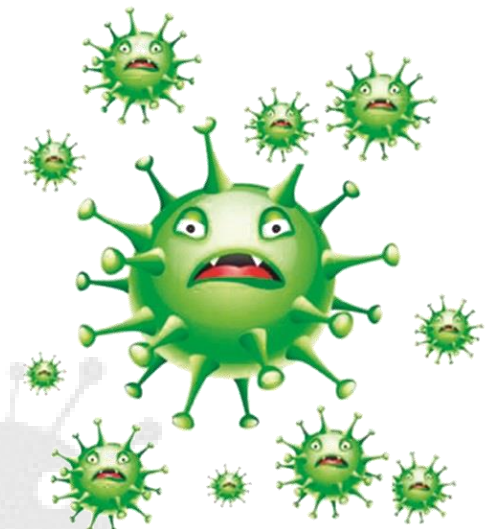
7

ถูรอบข้อนิ้ว

ด้วยความห่วงใยจาก องค์การบริหารส่วนตำบลนาขายอาม



โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
หรือ โควิด19



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
องค์การบริหารส่วนตำบลนาขายอาม

สสส
สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ