

10 วิธีประหยัดพลังงานในบ้าน

1. ปรับอุณหภูมิแอร์อย่างเหมาะสม
2. ลดการใช้แอร์
3. ปิดก๊อกน้ำเมื่อไม่ใช้
4. ถอดปลั๊กไฟทุกครั้งหลังใช้งาน
5. อาบน้ำเย็นแทนน้ำอุ่น
6. ติดม่านป้องกันความร้อน
7. ซักผ้าด้วยระบบน้ำเย็น
8. เลี่ยงการอบผ้า
9. เลือกใช้หลอดประหยัดไฟ
10. ล้างฟิลเตอร์แอร์และพัดลมพอกอากาศเสมอ



1. ปรับอุณหภูมิแอร์อย่างเหมาะสม

ควรจะปรับอุณหภูมิแอร์ให้อยู่ในระดับ 25 องศาเซลเซียส เพราะเพียงแค่นี้ก็ช่วยให้คุณลดการใช้พลังงานลงไปได้เยอะ

2. ลดการใช้แอร์

การปรับอุณหภูมิแอร์ให้ไม่ต่ำกว่า 25 องศาเซลเซียสแล้ว เราก็ควรเลี่ยงการเปิดแอร์บ้าง อย่างวันไหนที่อากาศกำลังสบาย ไม่ร้อนจัดจนเกินไป เปิดแค่พัดลมและหน้าต่างให้อากาศถ่ายเทก็พอ

3. ปิดก๊อกน้ำเมื่อไม่ใช้

พยายามอย่าเปิดน้ำทิ้งไว้เกินความจำเป็น เช่น ตอนแปรงฟัน, อาบน้ำ ไม่ควรเปิดแช่ทิ้งไว้ควรเปิดแค่ตอนต้องการใช้น้ำเท่านั้น แค่นี้ก็จะช่วยให้คุณประหยัดพลังงานน้ำได้

4. ถอดปลั๊กไฟทุกครั้งหลังใช้งาน

ไม่ได้ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกครั้งหลังใช้งานก็จะเท่ากับว่า คุณเปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าขึ้นนั้นให้ทำงานอยู่ตลอดเวลา และแม้จะกินไฟไม่เท่าตอนเปิดใช้งานเครื่องจริง ๆ แต่เพียงแค่เสียบปลั๊กทิ้งไว้ ก็สูญเสียพลังงานไฟฟ้าไปได้ถึง 0.002 กิโลวัตต์/ชั่วโมง

5. อาบน้ำเย็นแทนน้ำอุ่น

แค่คุณเลี่ยงการใช้น้ำอุ่นหรือแค่ลดอุณหภูมิ น้ำอุ่นให้เย็นลงสักนิด ก็สามารถประหยัดไฟได้ไม่น้อยเลยทีเดียว



6. ติดม่านป้องกันความร้อน

ม่านหน้าต่าง สำหรับกันแสงแดดช่วยให้บริเวณภายในบ้านสะสมความร้อนระอุเอาไว้ได้น้อยลง ลดการทำงานของแอร์ลงไปได้อีก

7. ชักผ้าด้วยระบบน้ำเย็น

เครื่องชักผ้าส่วนใหญ่จะมีระบบชักด้วยน้ำร้อนพ่วงมาด้วยเพื่อการันตีว่าการชักผ้าของเราจะสะอาด ปราศจากเชื้อโรคได้มากที่สุด แต่ถ้าหากไม่ได้ไปคลุกฝุ่น ลุยโคลน ก็สามารถใช้น้ำยาชักผ้าธรรมดา และชักผ้าด้วยระบบน้ำอุณหภูมิปกติก็เพียงพอให้ผ้าสะอาด แต่ถ้าอยากฆ่าเชื้อโรคแนะนำให้เทน้ำส้มสายชูลงไปผสมกับน้ำยาชักผ้าสัก 1 ถ้วยตวง เชื้อโรคก็จะสลายไปได้

8. เลี่ยงการอบผ้า

วันที่แดดจัด เราไม่จำเป็นต้องใช้เครื่องอบผ้าให้เปลืองไฟเลยด้วยซ้ำ เพียงแค่ซักผ้าตามปกติ ตากแดดธรรมชาติก็ช่วยประหยัดได้เยอะเลย

9. เลือกใช้หลอดประหยัดไฟ

หลอดไฟควรใช้เป็นแบบฟลูออเรสเซนต์ เพราะเป็นหลอดไฟแบบประหยัดไฟ และให้แสงสว่างพอ ๆ กับหลอดไฟธรรมดาเลย

10. ล้างฟิลเตอร์แอร์และพัดลมฟอกอากาศเสมอ

ควรถอดฟิลเตอร์แอร์ออกมาล้างทำความสะอาดบ่อย ๆ เพราะถ้าปล่อยให้ฝุ่นละอองสะสมอยู่ในฟิลเตอร์ทำให้แอร์ทำงานหนักมากขึ้นและเปลืองไฟมากขึ้น



องค์การบริหารส่วนตำบลนายายอาม
อำเภอนายายอาม จังหวัดจันทบุรี

