

คุณแม่ตั้งครรภ์มีโอกาสเสี่ยงคลอดก่อนกำหนด

-หนึ่งในสาเหตุต้นๆที่ทำให้เจ้าตัวน้อยต้องเข้ารับ การรักษาในหน่วยดูแลทารกแรกเกิดวิกฤตคือการคลอด ก่อนกำหนด นั่นคือการคลอดก่อนครบสัปดาห์ที่ ๓๗ ของการตั้งครรภ์ เนื่องมาจากอายุและโรคประจำตัวของ มารดา ความผิดปกติของโครโมโซม รวมถึงกรรมพันธุ์ และอื่น ๆ ดังนั้นการฝากครรภ์ในโรงพยาบาลที่มีแพทย์ เฉพาะทาง เครื่องมือเทคโนโลยีที่ครบครัน ที่สำคัญคือมี หน่วยดูแลทารก แรกเกิดวิกฤตคอยดูแล ย่อมช่วยให้ คลอดเจ้าตัวน้อยได้อย่างราบรื่น

เมื่อไหร่เรียกคลอดก่อนกำหนด?????

เป็นภาวะการคลอดก่อนอายุครรภ์ ครบ ๓๗ สัปดาห์ ซึ่งทารกเหล่านี้ถึงแม้ว่าอวัยวะต่าง ๆ ครบ สมบูรณ์ แต่การทำงานของอวัยวะแทบทุกส่วนยังไม่ดี เท่าทารกครบกำหนด ซึ่งช่วงหลังคลอดมักต้องการการ ดูแลเป็นพิเศษ และต้องอยู่รักษาในโรงพยาบาลนานกว่า ปกติ

ปัจจัยเสี่ยงการคลอดก่อนกำหนด

๑. มารดา

-อายุของมารดา มารดาอายุน้อยเกินไปคือน้อยกว่า ๑๘ ปี หรือมารดาที่อายุมากเกินไป คือมากกว่า ๓๕ ปี ถือว่ามีความเสี่ยงที่อาจคลอดก่อนกำหนด-โรคประจำตัวของมารดา เช่น เบาหวานความดันโลหิตสูง หัวใจ

-มีประวัติเคยคลอดก่อนกำหนด

-มดลูกขยายตัวมากเกินไป เช่น ครรภ์แฝด ภาวะน้ำคร่ำมากกว่าปกติ เป็นต้น

-มดลูกมีความผิดปกติแต่กำเนิด เช่น ปากมดลูกสั้น -การอักเสบในช่องคลอด -ติ่มเหล้า สูบบุหรี่ในขณะตั้งครรภ์ -พันธุ และการอักเสบของเหงือก

๒. บุตรในครรภ์ หากบุตรในครรภ์มีความผิดปกติของ โครโมโซมหรือมีภาวะติดเชื้อ จะทำให้มารดามีอาการเจ็บ ท้องคลอดก่อนกำหนดได้



สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

-ปวดหลังช่วงล่างหรือบริเวณเอว เป็นต่อเนื่องหรือ เป็นๆหายๆ แม้จะเปลี่ยนท่าทาง
-เจ็บท้องต่อเนื่อง ๔ ครั้งใน ๒๐ นาที หรืออาจเกิด เป็นระยะ ๆ เนื่องจากการหดตัวของมดลูก
-มีมูกหรือหรือเลือดออกทางช่องคลอด
-รู้สึกลูกดิ้นน้อยกว่าปกติ
-บวมและความดันโลหิตสูงขึ้น อาจเป็นสัญญาณหนึ่งของครรภ์เป็นพิษ

การตรวจเช็คคลอดก่อนกำหนด

๑. ตรวจภายใน โดยพิจารณาจากการเปลี่ยนแปลงของปาก มดลูก ความกว้าง ระยะห่าง ขนาด ตัวและตำแหน่งทารกในครรภ์ เพื่อประเมินความเสี่ยงใน การคลอดก่อนกำหนด
๒. ตรวจ Ultrasound เพื่อวัดความยาวและดูรูปร่างของปากมดลูกในการประเมินภาวะครรภ์เสี่ยงและ โอกาสคลอดก่อนกำหนด
๓. เจาะตรวจน้ำคร่ำ เพื่อตรวจสอบความสมบูรณ์ของทารก และภาวะติดเชื้อต่าง ๆ

อันตรายเมื่อเด็กคลอดก่อนกำหนด

หากทารกคลอดก่อนกำหนดจะเกิดการเปลี่ยนแปลงที่ผิดปกติและส่งผลกระทบต่อร่างกาย ดังนี้
-ปอด พบปัญหาเรื่องการขาดสารลดแรงตึงผิวได้ในทารกคลอดก่อนกำหนด ทำให้ถุงลมแพบ ทารกจะมี อาการหายใจหอบและอาจต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ

-หัวใจอาจมีปัญหาที่เส้นเลือดที่เชื่อมต่อระหว่างเส้นเลือดแดงใหญ่ที่ออกจากหัวใจเพื่อไปเลี้ยงร่างกายกับ เส้นเลือดที่ไปสู่ปอดยังเปิดอยู่ (PDA) ทำให้มีเลือดผ่าน ไปสู่ปอดมากเป็นผลให้ทารกหายใจหอบและเกิดภาวะ หัวใจล้มเหลวได้

-สมอง ทารกน้ำหนักน้อยกว่า ๑,๕๐๐ กรัม มีความเสี่ยงที่จะมีเลือดออกในสมอง เนื่องจากเส้นเลือด เปราะแตกง่าย

-ถ้าได้มีความเปราะบางมากกว่าปกติ การย่อย และการดูดซึมอาหารยังไม่ดีนัก ทำให้ต้องให้นมที่ละ น้อยๆ และอาจต้องให้สารอาหารทางหลอดเลือดดำร่วม ด้วย

-ดวงตา จอประสาทตายังไม่สมบูรณ์ หลังเกิด อาจมีการพัฒนาของเส้นเลือดขอประสาทตามืดปกติ ซึ่ง ถ้าเป็นรุนแรง อาจส่งผลต่อการมองเห็นของทารกได้

-หมีโอกาสเสี่ยงที่จะบกพร่องของการได้ยิน โดยเฉพาะทารกที่มีปัญหาหลายๆอย่าง

-การติดเชื้อ ทารกที่คลอดก่อนกำหนดมักติดเชื้อ ได้ง่าย เนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันทำงานได้ไม่เต็มที่



นอกจากนี้ในระยะยาวอาจจะมีผลต่อความบกพร่องทางสติปัญญา พฤติกรรม พัฒนาการทางด้านต่างๆ ดังนั้นการได้รับการดูแลโดยกุมารแพทย์สาขา ทารกแรกเกิดและปริกำเนิดที่พร้อมดูแล ๒๔ ชั่วโมง โรงพยาบาลที่มีหน่วยทารกแรกเกิดวิกฤตจึงมีความสำคัญมาก เพราะทารกคลอดก่อนกำหนดจะได้รับ การดูแลที่ถูกต้องเพื่อกลับไปใช้ชีวิตและเติบโตอย่างมีคุณภาพ

การดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด

ในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด สิ่งสำคัญคือ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดขึ้น โดยกุมารแพทย์สาขาทารกแรกเกิดและปริกำเนิดจะให้การดูแล ดังนี้

-พูดคุยรายละเอียดพร้อมให้คำแนะนำพ่อแม่ อย่างใกล้ชิด

-ดูการหายใจของทารกและติดตามอาการอย่างสม่ำเสมอ เนื่องจากทารกบางรายจำเป็นต้องใช้ เครื่องช่วยหายใจ

-ควบคุมอุณหภูมิร่างกายให้เหมาะสม -ตรวจเลือดเท่าที่จำเป็น

-ดูแลการทานนมของทารกให้มีปริมาณเพียงพอ กับความต้องการที่ควรได้รับสนับสนุนเรื่องนมแม่

-ดูแลรักษาทารกจนมีน้ำหนักมากกว่า ๒,๐๐๐ กรัม จึงสามารถกลับบ้านได้

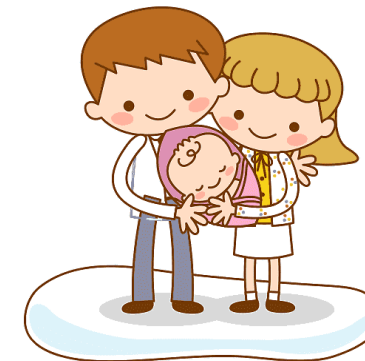
-เตรียมความพร้อมให้คุณแม่ก่อนกลับบ้าน



ด้วยความห่วงใยจาก อบต.นายายอาม



การสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก
เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
องค์การบริหารส่วนตำบลนายายอาม
อำเภอนายายอาม จังหวัดจันทบุรี