

ปัญหาฝุ่น PM<sub>2.5</sub> 🌫️ ยังคงเป็นภัยคุกคามต่อสุขภาพ และสิ่งแวดล้อม 🤔🌳

การลดกิจกรรมที่เป็นสาเหตุของการเกิดฝุ่นเป็นสิ่งที่ทุกคนสามารถร่วมมือกันได้

เพื่ออากาศที่สะอาด และคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของทุกคน 🤗

ปภ. ขอแนะ 📌 ๖ วิธีที่จะช่วยรักษาทั้งตัวของเราเอง และโลกใบนี้

ให้อยู่ได้อย่างปลอดภัยจากฝุ่น PM<sub>2.5</sub> ✅

๑. งดการเผาไหม้ในที่โล่ง 🔥 -- เพราะอาจส่งผลให้เกิดฝุ่นควันจำนวนมาก

๒. เลี่ยงการทำอาหารโดยใช้เตาถ่าน 🗡️ -- ควันจากการเผาไหม้ถ่านทำให้เกิดฝุ่น PM<sub>2.5</sub> สูง

๓. งดการสูบบุหรี่ 🚭 -- ควันบุหรี่ก่อให้เกิดฝุ่น PM<sub>2.5</sub> และมลพิษในอากาศ

๔. หลีกเลี่ยงการจตุรปู / เทียน ที่ก่อให้เกิดควัน 🚫 -- เพราะจะทำให้เพิ่มปริมาณฝุ่นในอากาศ

๕. ใช้ขนส่งสาธารณะ แทนยานพาหนะส่วนตัว 🚗 -- ช่วยลดปริมาณฝุ่นควันจากท่อไอเสีย

บนท้องถนนได้

๖. ปลุกต้นไม้ที่ช่วยเรื่องฟอกอากาศ 🌳 -- ช่วยดูดซับมลพิษทางอากาศตามธรรมชาติ

และเพิ่มพื้นที่สีเขียว

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเล็กน้อย นำไปสู่การเปลี่ยนแปลงที่ยิ่งใหญ่ต่อสิ่งแวดล้อม

ร่วมมือกันวันนี้ เพื่ออากาศสะอาด และสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน 🙌