

สนามกีฬา หมู่ที่ ๑๔



สนามกีฬา หมู่ที่ ๘



สนามกีฬา หมู่ที่ ๑๒



สนามกีฬา หมู่ที่ ๕



สนามกีฬา หมู่ที่ ๗



ลานกีฬา หมู่ที่ ๑๔



สนามกีฬา หมู่ที่ ๔



สนามกีฬา หมู่ที่ ๑๐



ลานกีฬา หมู่ที่ ๓



สถานกีฬา หมู่ที่ ๑๒



ลานกีฬา หมู่ที่ ๘



กิจกรรมเพื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย



ชมรมกีฬาฟุตบอลบ้านเอื้ออาทร หมู่ ๘



ชมรมแอโรบิค หมู่ ๑๒



บัญชีอุปกรณ์การออกกำลังกาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

ลำดับที่	รายการ	จำนวน	หมายเหตุ
1	อุปกรณ์บริหารแขน-ขา-ลดหน้าท้อง 	1 ตัว	
2	อุปกรณ์บริหารแขน-ขา-สะโพก (แบบเดินสลับเท้า) 	1 ตัว	
3	อุปกรณ์บริหารข้อเข่า 	1 ตัว	
4	อุปกรณ์บริหารสะโพก-หัวไหล่ 	1 ตัว	

5	อุปกรณ์บริหารแกว่งตัว 	1 ตัว	
6	อุปกรณ์จักรยานผีเสื้อบริหารหน้าอก 	1 ตัว	
7	อุปกรณ์บริหารยกน้ำหนัก 	1 ตัว	
8	อุปกรณ์ซิทอัพลดหน้าท้อง/บริหารขา-เข่า 	1 ตัว	
9	อุปกรณ์บริหารข้อเข่า-ขา 	1 ตัว	

10	อุปกรณ์บริหารแขน ลดน้ำหนักและนวดหลัง 	1 ตัว	
11	อุปกรณ์บริหารขา-สะโพก-หัวไหล่ 	1 ตัว	
12	อุปกรณ์บริหารแขน-ลดน้ำหนัก 	1 ตัว	
13	อุปกรณ์บริหารสะโพก-หัวไหล่ 	1 ตัว	
14	อุปกรณ์ยกน้ำหนัก 	1 ตัว	

15	อุปกรณ์บริหารแขน-หน้าอก-หัวไหล่ 	1 ตัว	
16	อุปกรณ์แก้ปวดเข่าแขน (แบบคู่) 	1 ตัว	
17	อุปกรณ์จักรยาน/บริหารแขน-หน้าอก-หัวไหล่ 	1 ตัว	
18	อุปกรณ์บริหารกรรเชียงเดียว 	1 ตัว	
19	อุปกรณ์บริหารกล้ามเนื้อแขนและหัวไหล่ 	1 ตัว	

20	อุปกรณ์บริหารเอว-สะโพกคู่ 	1 ตัว	
21	อุปกรณ์บริหารขา-สะโพก-หัวไหล่ 	1 ตัว	
22	อุปกรณ์ยืดตัวบริหารแขน 	1 ตัว	
23	อุปกรณ์บิดลำตัววงล้อเดียว 	1 ตัว	
24	อุปกรณ์บริหารข้อมือ หัวไหล่ 	1 ตัว	

25	อุปกรณ์บริหารหน้าท้อง แขน หน้าอก 	1 ตัว	
----	---	-------	--